

令和元年度長野県スポーツ少年団市町村研修会 (指導者・母集団育成) 開催要項

1. 趣 旨 スポーツ少年団指導者が正しい知識を習得し、効果的な指導方法を学ぶことにより、指導者の資質向上を図るため育成研修会を開催し、組織化の促進とスポーツ少年団活動の発展に期する。
2. 主 催 長野県教育委員会、(財) 長野県スポーツ協会、長野県スポーツ少年団
長野県スポーツ少年団地区連絡協議会
3. 後 援 佐久市教育委員会
4. 主 管 佐久市スポーツ少年団
5. 日 程 令和元年6月15日(土) 10時から12時まで
6. 会 場 佐久市総合体育館 小体育室
7. 参加人員 30名
8. 参加対象 ・市町村スポーツ少年団指導者及び今後指導者になろうとする者。
・市町村単位の母集団及びスポーツ少年団活動に深い理解と関心のある者。
9. 研修内容 講師：アクネス佐久平 アスレティックトレーナー 秋篠 薫 氏

『脳とカラダのコーディネーション』

カラダの動かし方ひとつでスポーツ時の判断力や日常生活における集中力が上がります！カラダだけでなく脳力を鍛えましょう！

10. 申込方法 市町村スポーツ少年団は、管内参加者を取りまとめ、別紙申込用紙により下記宛に申し込みください。
11. 申 込 先 佐久市スポーツ少年団
T E L 0267-88-6123
F A X 0267-88-6133 Email : saku_suppo@yahoo.co.jp
12. 申込期限 令和元年6月10日(月)
13. 日程及び内容

日 程	内 容
9:30~10:00	受付
10:00~10:10	開講式
10:10~11:50	講 習
11:50~12:00	閉講式